



# Gesundheitstag

## ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT

Möchten Sie etwas für Ihre Gesundheit tun?  
Wollen Sie sich wohler fühlen und Ihren Alltag besser meistern?  
Dann kommen Sie zu unserem Gesundheitstag.

### Das erwartet Sie:

- Tipps für mehr Gesundheit im Alltag
- Informationen zu Bewegung, Ernährung und Entspannung
- kleine Snacks und Mitmach-Angebote
- Antworten auf Fragen rund um die Themen Sucht, Schulden, Pflegebedarf uvm.

Der Gesundheitstag findet auch in Ihrer Nähe statt.

**Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf der Rückseite.**

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

### Möchten Sie dabei sein?

Melden Sie sich einfach bei Ihrer/Ihrem Ansprechpartner/in  
im Jobcenter.

# Gesundheitstag in Ihrer Nähe

05.05.2026  
10 bis 14 Uhr

ZEBEF e. V.  
Alexandrinenplatz 1  
19288 Ludwigslust

---

06.05.2026  
10 bis 14 Uhr

ASB Freizeithaus "Sausewind"  
Möllner Straße 28  
19230 Hagenow

---

12.05.2026  
10 bis 13 Uhr

Güstrower Bildungshaus e. V.  
Brüeler Chaussee 18  
19406 Sternberg

---

13.05.2026  
10 bis 13 Uhr

Mehrgenerationenhaus Lübz  
Schulstraße 8  
19386 Lübz

---

19.05.2026  
10 bis 14 Uhr

Kinder-, Jugend- und Familientreff Parchim  
W.-I.-Lenin-Straße 7-8  
19370 Parchim